

創作彩り蒟蒻

こんにゃく麺

みゆきやの 低カロリー新素材シリーズ

こんにゃく+野菜粉末

ヘルシーなベジタブルこんにゃく麺

KONNYAKU MEIJIN

蒟蒻
名人

食物繊維
たっぷり

■ 麺料理のカロリーカット

268kcal
ゆでパスタ180g

▶ 23kcal
こんにゃく麺かぼちゃ180g

- 野菜本来の自然な色合い
- ぷりぷりっと新しい食感

VEGETABLE <http://miyukiya.jp>



創作彩り蒟蒻

こんにやく麺

VEGETABLE

みゆきやの 低カロリー新素材シリーズ

こんにやくに、かぼちゃ/にんじん/ほうれん草の粉末と・国産豆乳を練り込みました。天然の野菜の鮮やかな色を楽しめる麺が新鮮です

いつものパスタ、麺類の代わりに、こんにやく麺を使いボリュームUP、カロリーDOWNで、炭水化物コントロールのお手伝いをします。ぶりっとした食感がアクセントとなり、つるっとした喉ごしが新しく、食べごたえも十分。また野菜本来の自然な色合いがお料理をぐっと華やかにしてくれます。和・洋・中さまざまな麺料理として幅広くお使いいただけるヘルシー素材です。

カロリーカット
食物繊維たっぷり



【こんにやく麺 かぼちゃ】

| | |
|-------|----------|
| エネルギー | 12.7kcal |
| たんぱく質 | 0.1 g |
| 炭水化物 | 4.5 g |
| ナトリウム | 3 mg |
| 脂質 | 0.0 g |
| 食物繊維 | 2.7 g |



【こんにやく麺 にんじん】

| | |
|-------|----------|
| エネルギー | 16.1kcal |
| たんぱく質 | 0.1 g |
| 炭水化物 | 5.4 g |
| ナトリウム | 8 mg |
| 脂質 | 0.0 g |
| 食物繊維 | 2.7 g |



【こんにやく麺 ほうれん草】

| | |
|-------|----------|
| エネルギー | 12.2kcal |
| たんぱく質 | 0.6 g |
| 炭水化物 | 3.6 g |
| ナトリウム | 4 mg |
| 脂質 | 0.1 g |
| 食物繊維 | 2.7 g |



【こんにやく麺 豆乳】

| | |
|-------|----------|
| エネルギー | 19.0kcal |
| たんぱく質 | 0.7 g |
| 炭水化物 | 3.3 g |
| ナトリウム | 1 mg |
| 脂質 | 0.3 g |
| 食物繊維 | 2.3 g |

【こんにやく麺各種】

| | |
|-------|-------|
| 規格 | 180 g |
| 入数 | 30 入 |
| 保存温度帯 | 常温 |
| 賞味期限 | 90 日 |

〈栄養成分表 100gあたり〉

● サラダ・スープ・デザートなど、いろいろ使えるヘルシーメニューをご提案 ●

