

みゆきや ヘルシーカフェな時間♪

[こんにやくデザート]

低カロリーで食物繊維が豊富なこんにやくで体にやさしくおいしいデザートはいかがですか？

楽しい食感で洋風はもちろん、和風デザートにも最適です。フルーツをトッピングしたり、きなこ、抹茶、あんこと組み合わせたり、ゼリーにアイスに。アイデア次第でさまざまなヘルシーデザートをお楽しみいただけます。

おいしく  
カロリーオフ

7.0  
kcal  
100gあたり



葛はごろも

こんにやくに吉野本葛を練りこんでいます。とろっとした口あたりであずき、抹茶など和風デザートにぴったりです。

規格	500 g
入数	15 入
保存温度帯	常温
賞味期限	90 日

エネルギー	7.0kcal
たんぱく質	0.0 g
脂質	0.1 g
糖質	1.0 g
食物繊維	1.3 g
ナトリウム	0.8 mg

〈栄養成分表 100gあたり〉

19  
kcal  
100gあたり



ゆばこん

こんにやくに豆乳を練りこんでいます。なめらかな口あたりのこんにやくです。くせがなくきなこなどの和風デザートにぴったりです。

規格	500 g
入数	15 入
保存温度帯	常温
賞味期限	90 日

エネルギー	19 kcal
たんぱく質	0.7 g
脂質	0.3 g
糖質	1.0 g
食物繊維	2.3 g
ナトリウム	1 mg

〈栄養成分表 100gあたり〉

78  
kcal  
100gあたり



白玉こんにやく甘露煮

ぷるんとまるいこんにやくが甘酸っぱいシロップと一緒になっています。フルーツやアイスクリームとあわせても、そのままでもおいしいデザートこんにやくです。

規格	1kg
入数	10 入
保存温度帯	常温
賞味期限	90 日

エネルギー	78 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂質	0.1 g
糖質	18.5 g
食物繊維	1.79 g
ナトリウム	10 mg

〈栄養成分表 100gあたり〉

78  
kcal  
100gあたり



白玉パールベジミックス

白玉こんにやくと野菜の粉末が入ったカラフルなパール状のこんにやくのシロップ漬け。フルーツやアイスクリームとあわせても、そのままでもおいしいデザートこんにやくです。

規格	1kg
入数	10 入
保存温度帯	常温
賞味期限	90 日

エネルギー	78 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂質	0.1 g
糖質	18.5 g
食物繊維	1.79 g
ナトリウム	10 mg

〈栄養成分表 100gあたり〉